

木 8月1日



牛まん包み揚げ  
魚のゆかり焼き

熱量：445kcal  
タンパク質：20.8g  
脂質：23.8g

卵 乳 小麦

金 8月2日



酢豚  
イカフライ

熱量：410kcal  
タンパク質：19.2g  
脂質：17.5g

卵 小麦

土 8月3日



オリジナルメニュー

月 8月5日



魚の明太風味焼き  
鶏天の甘酢あんかけ

熱量：378kcal  
タンパク質：26.8g  
脂質：14.7g

卵 小麦 エビ

火 8月6日



100時間カレーハン  
バーグ

熱量：477kcal  
タンパク質：15.1g  
脂質：27.5g

卵 乳 小麦

水 8月7日



エビフライ  
豚肉のセサミ焼き

熱量：550kcal  
タンパク質：22.3g  
脂質：27.7g

卵 小麦 エビ

木 8月8日



ビーフメンチ  
金平ごぼう

熱量：471kcal  
タンパク質：12.4g  
脂質：24.8g

卵 乳 小麦

カニ

金 8月9日



鶏の唐揚げ  
焼きそば

熱量：517kcal  
タンパク質：25.3g  
脂質：28.4g

卵 乳 小麦

土 8月10日



オリジナルメニュー

# ハローラン千秋田店 特別メニュー表 8月

## 数量限定! 販売価格 450円(税込)



月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri
			1 冷しうどん& ミニのり丼	2 特製かつ丼
5 和豚生姜焼丼	6 冷しそば& 天丼	7 チキン南蛮丼	8 冷しら一麺 魚介和風味	9 特製かつ丼
12 振替休日 	8月1 日(火)~8月1 5(木)迄、お盆休みとなります。			16 カツカレー丼